

## Topo Rando : Sainte-Baume Le tour des jas

Longueur : 17,4 km

Dénivelé : +765 m

Niveau élevé

Dans les hauteurs de Cuges-les-Pins, venez découvrir les vestiges de l'activité de nos anciens, activité tant agricole qu'économique.

Jusqu'au début du XX<sup>ème</sup> siècle, les collines de la Sainte Baume, tout comme celles des massifs environnants, étaient le théâtre d'une intense activité.

En témoignent les restanques, les jas, les puits et citernes, les fours à cade et autres traces de charbonnières.

Au-delà de ces vestiges, à près de 800 m d'altitude, vous profiterez d'un panorama exceptionnel sur 180°, des collines de Toulon jusqu'au massif des Calanques Marseillaises.



### Attention !!!

Ce parcours n'est pas entièrement balisé et un GPS est fortement recommandé.



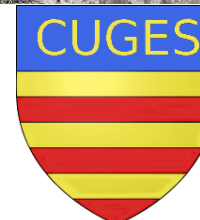
Le Jas de Sylvain



La citerne de Frédéric

### Départ de la randonnée :

Place de l'ancienne coopérative vinicole  
Boulevard Gambetta



### DÉCOU- VERTES

#### Les Restanques :

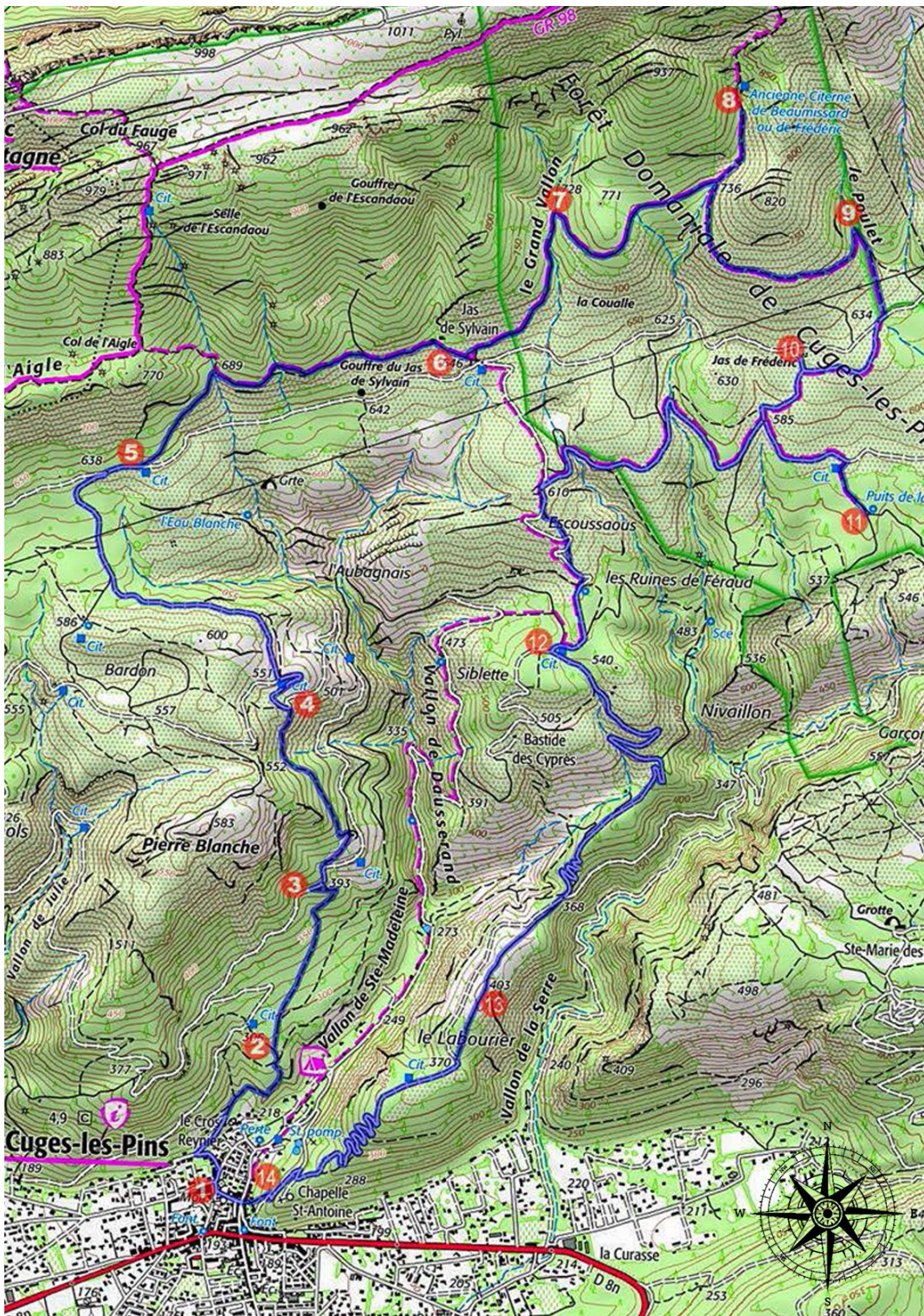
Ce sont ces murs de pierres que l'on voit un peu partout dans les collines provençales et qui servaient à réduire la déclivité du terrain et à empêcher le ruissellement, permettant ainsi une meilleure irrigation des cultures faites en paliers.

#### Les Jas :

Il s'agit des anciennes bergeries composées de deux parties, une très vaste servant à abriter les troupeaux de moutons et brebis, l'autre plus petite permettant aux bergers de passer l'estive dans les collines.

#### Les fours à cade :

Tout le monde se souvient encore des bébés « Cadum ». Et bien ce savon aux vertus adoucissantes était fait à base d'huile de cade qui est obtenue par combustion incomplète des genévriers oxy-cèdres, arbustes que l'on trouve en grande quantité dans les collines provençales. L'huile de cade est très utilisée en cosmétologie, en médecine ainsi que pour les soins vétérinaires. De nos jours, la chimie a supplanté cette production artisanale.



**1** La randonnée débute au parking devant l'ancienne coopérative vinicole de Cuges-les-Pins où il est aisé de trouver à stationner son véhicule. Remontez le chemin de La Ribassée sur 50m puis obliquez à gauche sur le chemin du Petit Nice. Après un virage serré à droite vous longez un jardin en terrasses avec de très belles restanques amoureusement entretenues par le propriétaire.

**2** Après avoir longé la clôture des terrains en contrebas, prenez le deuxième chemin à droite sur un ancien chemin rural où de nombreuses pierres érodées témoignent encore du passage des roues de charrettes.

**3** Au sortir de ce sentier rural, empruntez sur 50m la piste DFCI avant de reprendre le même chemin rural que précédemment, ce denier montant fortement sur les pentes de la Pierre-Blanche avant d'arriver au Bardon.

**4** Au Bardon reprenez la piste DFCI qui vous amène sur la piste DFCI en corniche qui dessert les 3 Jas de Micéau, à l'ouest, Sylvain et Frédéric à l'est.

**5** A la citerne, obliquez sur votre gauche en direction du col de l'Aigle. Toutefois restez sur la corniche supérieure qui vous amène au Jas de Sylvain. De cette corniche, vous pouvez admirer un formidable panorama qui va des collines de Toulon sur votre gauche au massif des Calanques sur votre droite.

**6** Au Jas de Sylvain, prenez le temps de regarder à l'intérieur de la citerne, toujours remplie d'eau même en plein été. 50m après le Jas de Sylvain, obliquez à gauche dans le Grand Vallon.

**7** Au fond du Grand vallon, il est possible de voir les traces d'anciennes charbonnières ainsi que les fondations d'anciens cabanons. Redescendez sur le chemin en corniche et poursuivez vers le vallon de Beaumissard.

**8** Il faut remonter un peu dans ce vallon, pour voir la citerne de Frédéric qui dessert en eau le jas du même nom en contrebas. Pour les courageux, en continuant sur ce chemin un peu sportif, il est possible de monter jusqu'à la crête de la Sainte-Baume. Un peu avant d'arriver à la citerne, un petit cabanon vous offrira un abris idéal pour pique-niquer.

**9** Redescendez ensuite pour reprendre la corniche qui vous conduit jusqu'au superbe four à Cade restauré en 2013.

**10** En descendant vers Cuges-les-Pins, prenez le temps de faire une pause au Jas de Frédéric superbement restauré par les soins du Conseil Général des Bouches-du-Rhône.

**11** Ce petit détour, de 1,3 km aller et retour, vous permet d'admirer le très beau puits de la Buscarle, toujours plein d'eau même en été, qui démontre si besoin est, que le massif de la Sainte-Baume est une formidable réserve d'eau.

**12** A la citerne, faites attention à bien redescendre sur votre gauche en passant l'est de la bastide des cyprès.

**13** Sur cette petite colline arrêtez-vous un instant pour admirer non seulement des belles falaises du vallon de la Serre au sud est, mais aussi le panorama nord ouest qui vous offre une parfaite synthèse de votre randonnée.

**14** A la chapelle St Antoine, profitez de la vue sur Cuges-les-Pins, puis par les escaliers, redescendez dans le village jusqu'à votre point de départ.